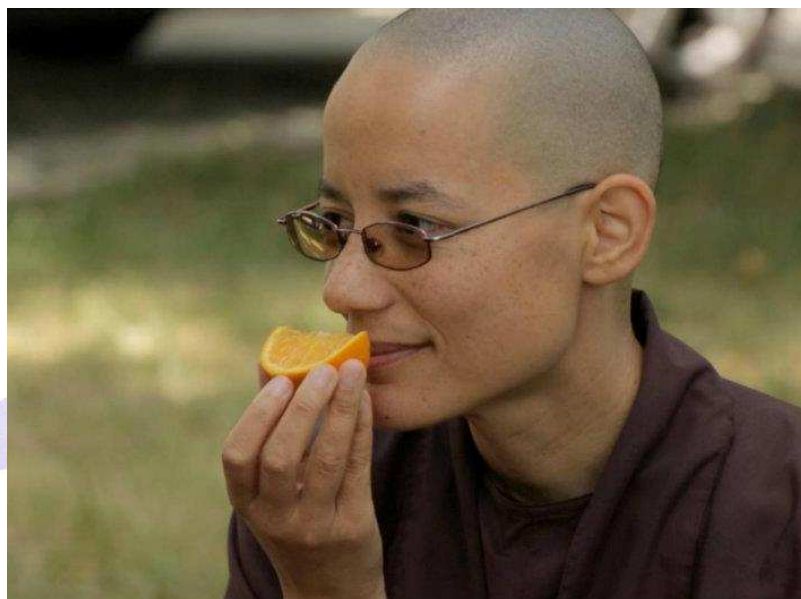


Educare alla gioia

Donne e uomini in educazione che praticano la presenza mentale

"La pratica della consapevolezza aumenta la qualità del nostro apprendimento e migliora la qualità della nostra vita, aiutandoci a gestire la nostra sofferenza e a generare pace, comprensione e compassione. Può aiutarci a migliorare o a ripristinare la comunicazione e a indurre la riconciliazione, permettendoci di entrare in contatto con la gioia di vivere. E' importante non solo parlare e leggere di consapevolezza, ma praticarla veramente."

Thich Nhat Hanh



sabato 5 aprile 2014
dalle 9,45 alle 17,00

Centro culturale Tirtha, via Tremolè 18 - Pescantina (VR)

Giornata di consapevolezza

guidata da Sister Jewel, monaca della Comunità di Plum Village del Maestro Zen Thich Nhat Hanh

L'incontro è aperto a insegnanti, educatori, genitori, studenti e persone in ricerca.

Praticheremo insieme la gioia nella meditazione seduta e camminata, ascolteremo l'insegnamento di Sister Jewel, condivideremo la nostra esperienza.

Orario. L'incontro inizia alle ore 9,45. Accoglienza dalle ore 9,00. Alle 9,15 si potrà partecipare ad una pratica di risveglio del corpo.

Cosa serve - E' necessario portare un cuscino o panchetto, un tappetino, un plaid ed un paio di calze pesanti. Ognuno deve anche provvedere al proprio pasto al sacco con cibo vegetariano.

Il costo per l'intera giornata è di €. 15,00

Per iscrizioni e informazioni inviare un e-mail ad adriana-mazzocco@libero.it - Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 60 persone.

Come arrivare al Centro Tirtha

Per chi arriva dall'autostrada A4 O A22 l'uscita è Verona Nord; si mantiene quindi la tangenziale in direzione e con l'uscita a Pescantina. Procedere a destra, costeggiare la rotonda, continuare dritto, passando davanti al Municipio; a destra e poi subito verso sinistra (c'è un bivio con indicazione Verona); si prosegue sempre dritto lungo Via Are, al successivo bivio si prende la destra per Settimo di Pescantina; a poche decine di metri, la prima strada a destra è Via Tremolè, avanti circa un chilometro troverete il centro culturale e bioagriturismo TIRTHA

Ulteriori informazioni: www.passidipace.org



Sangha di
Verona nella
tradizione di
Plum Village



Dipartimento di
Filosofia
Pedagogia
Psicologia

